

# ¡APÁGUE Y VA JALANDO!

Apague el aire acondicionado cuando no este en la oficina

Mantén limpios los aparatos eléctricos para que no consuman más energía

Apague las luces que no utilice

Aprovecha la luz natural para trabajar.

Apague el monitor del computador cuando no lo use

Pinte las paredes y el techo de colores claros

Cocina fuera de horas pico. Aprovecha fines de semana para hacer el menú semanal

Desconecte los aparatos electrónicos y eléctricos cuando no los utilice.

Utilice bombillos ahorradores de espiral o LED que no titilen.

Verifique que los interruptores y la instalación eléctrica esté en buen estado.



Unidad de Control y Calidad Ambiental  
Comisión de Gestión Ambiental Institucional